

Toxische Beziehungen erkennen und überwinden

Sie stecken in einer toxischen Beziehung oder kennen jemanden, der sich in einer solchen Beziehung befindet? Sie wollen mehr Hintergrundinformation zu diesem Thema oder eine solche Situation positiv überwinden? Dann sind Sie hier richtig!

Als nicht toxischer Partner befinden Sie sich auf einer emotionalen Achterbahnfahrt zwischen überwältigender Zuneigung und immer wiederkehrenden Respektlosigkeiten seitens Ihres Partners. Eben noch war alles harmonisch und schon sehen Sie sich einem neuen Drama gegenüber? Sie wissen nicht mehr weiter oder zweifeln immer mehr an sich selbst? Dann könnte dieses Buch etwas für Sie sein.

Sie erfahren hier...

- Was eine toxische Beziehung ist
- Wie Sie typische Verhaltensmuster eines toxischen Partners erkennen
- Wie Sie sich in schwierigen Situationen verhalten, sich abgrenzen können
- Wer in einer solchen Situation helfen kann
- Wie Sie Ihr Selbstbewusstsein steigern und eine toxische Beziehung loslassen
- Was Voraussetzungen für harmonische und liebevolle Beziehungen sind
- Wie Sie wieder zu sich finden und in ein selbstbestimmtes Leben starten
- Wie Sie Ihre Lebensqualität steigern und insgesamt erfüllter Leben
- Und vieles mehr...

Es gibt im Leben zwar keine Garantien, das richtige Hintergrundwissen kann Ihnen aber helfen eine schwierige Beziehung zu überwinden und in ein erfüllteres Leben zu starten!

TOXISCHE BEZIEHUNGEN ERKENNEN UND ÜBERWINDEN

Wie Sie emotionale Abhängigkeit erkennen,
schädliche Beziehungen loslassen und wieder
zu sich finden



ASLI